

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану разновозрастной группы**  
**МАОУ «Кульминская СОШ»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Учебный план дошкольной группы МАОУ «Кульминская СОШ» (далее ДОУ), является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на образовательную деятельность. Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273;

2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».

4. Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

- СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации» от 27.10. 2020 г. № 32;

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 года N 28;

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации» от 30.06. 2020 г. № 16;

Настоящий учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности с детьми.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Кульминская СОШ», разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы дошкольного образования МАОУ «Кульминская СОШ».

Учебный план устанавливает перечень пяти направлений развития (областей), обеспечивающих **социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей.**

Каждой области соответствует образовательная деятельность:

- **Социально-коммуникативное развитие** – «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и сообществе», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности»;
- **Познавательное развитие** – «Формирование элементарных математических представлений», «Ознакомление с природным окружением», «Ознакомление с социальным миром», «Ознакомление с миром природы», «Развитие познавательно-исследовательской деятельности»;
- **Речевое развитие** – «Развитие речи», «Приобщение к художественной литературе»;
- **Художественно-эстетическое развитие** – «Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование)», «Конструктивно-модельная деятельность», «Приобщение к искусству», «Музыкальная деятельность»;
- **Физическое развитие** – «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «Физическая культура».

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования на занятиях.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- Продолжительность занятий:
- в подгруппе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 минут,
- в младшей подгруппе (от 3 до 4 лет) – 15 минут
- в средней подгруппе (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут,
- в подготовительной к школе подгруппе (от 6 до 7 лет) – 30 минут
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и в средней подгруппах - 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной к школе подгруппах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) допускается осуществлять в первую и вторую половину дня

- В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки.
- Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми

третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей 3-7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие» (в части приобщения к искусству), «Речевое развитие» (в части приобщения к художественной литературе), «Физическое развитие» (в части формирования начальных представлений о здоровом образе жизни) реализуется ежедневно с детьми на занятиях (части занятия) и в различных видах деятельности детей (общении, игре, познавательно – исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка).

Во второй младшей подгруппе, в средней, старшей и подготовительной к школе подгруппах занятия лепкой чередуются через неделю с занятием аппликацией.

В летний период занятия не проводятся, организуются только спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, музыкальная деятельность.

#### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

**(вариативная часть)** включает в себя непосредственно образовательную деятельность по реализации парциальных программ дошкольного образования, и программ, созданных самостоятельно, которые обеспечивают приоритетную деятельность образовательного учреждения, реализацию социального заказа на образовательные услуги, учитывают специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В части, формируемой участниками образовательных отношений реализуется программа, направленные на развитие детей в социально-коммуникативной образовательной области «Формирование основ безопасности»- «Мир без опасности», в образовательной области «Познавательное развитие» - «Наш дом- Оренбургский край»

Учебный план реализуется через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную и совместную деятельность с детьми дошкольного возраста.

С 01.06. по 28.06. - летние каникулы, во время которых осуществляется организованная деятельность по экологическому и физическому развитию: проводятся спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, развлечения на свежем воздухе, экскурсии, исследовательская и экспериментальная деятельность по интересам.

**Учебный план разновозрастной дошкольной группы МАОУ «Кульминская СОШ»**

**на 2023-2024 учебный год**

Образовательная область/ Образовательная Деятельность		младшая подгруппа		средняя подгруппа		старшая подгруппа		
		1-4 года		4-5 лет		5-6 лет		
Количество в		нед.	год	нед.	год	нед.	год	
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах						
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах						
	Формирование основ безопасности	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах						
	Ребенок в семье и обществе	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах						
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36	1	36	1	36	
	Ознакомление с миром природы, с предметным окружением и социальным миром, развитие познавательной исследовательской деятельности	1	36	1	36	2	72	
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	
	Приобщение художественной литературе	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах						
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	<i>Изобразительная деятельность</i>	Рисование	1	36	1	36	1	36
		Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Физическая культура в помещении	3	108	3	108	3	108	
	Физическая культура на свежем							

<b>ИЕ</b>	воздухе						
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и режимных моментах					
	<b>ИТОГО</b>	10	360	10	360	14	504
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)</b>							
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Мир без опасности/ «Наш дом- Оренбургский край»	1	36	1	36	1	36
<b>ВСЕГО</b>		11	396	11	396	15	540

#### Режим дня в холодный период года

Подгруппы	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, гигиенические процедуры).	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.15-9.40	9.10-9.15	
Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность м/у образовательной деятельностью	9.40-9.50 10.00-10.10 10 мин.	9.15-9.35 9.45-10.05 10 мин.	9.10-9.35 9.45.-10.10 10 мин
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.10-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры) возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.20

Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	12.00-12.20	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, (личная гигиена)	12.20-12.25	12.45-12.50	12.45-13.50
Дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия подготовка к полднику, личная гигиена	15.25-15.30	15.20.-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры)	15.50-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30
<b>сон</b>	<b>3ч. 00мин.</b>	<b>2ч.30мин</b>	<b>2ч.30мин</b>

#### Режим дня в теплый период года

Подгруппы	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, гигиенические процедуры).	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.15-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11-15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры)	11.15-11.45	11.15-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки , личная гигиена	11.45-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, подготовка к полднику, личная гигиена	15.30-15.30	15.20.-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30
	<b>Зч. 00мин.</b>	<b>2ч.30мин</b>	<b>2ч.30мин</b>

### Сетка занятий на 2023-2024 учебный год.

#### МАОУ «Кульминская СОШ» разновозрастная группа

д/н	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
б	1. Ознакомление с окружающим 9.40-9.50 2. Рисование 10.00-10.10	1.Ознакомление с окружающим. 9.15-9.35 2.Рисование. 9.45-10.05 3.Музыкальная деятельность 15.40-16.00	1.Ознакомление с окружающим. 9.15-9.40 2 Рисование. 9.50-10.15 3.Музыкальная деятельность 15.40-16.10
в	1. ФЭМП 9.40-9.50 2.Физическая культура. 10.00-10.10	1.ФЭМП. 9.15-9.35 2.Физическая культура 9.45-10.05	1.ФЭМП. 9.10-9.35 2.Физическая культура.9.45-10.10 3.Ознакомление с окружающим миром 15.40-16.05
с	1 Развитие речи. 9.40-9.50 2. Музыкальная деятельность 10.00-10.10	1. Развитие речи. 9.15-9.35 2.Музыкальная деятельность. 9.45-10.05	1.Развитие речи. 9.10-9.35 2.Музыкальная деятельность. 9.45-10.10
т	1 Аппликация/лепка. 9.40-9.50. 2.Физическая культура. 10.00-10.10	1.Аппликация/лепка. 9.15-9.35 2.Физическая культура. 9.45-10.05	1.Аппликация/лепка. 9.10-9.40 2.Физическая культура.9.50-10.20 3.ФЭМП 15.40-16.10

Г	1. Музыкальная деятельность 9.40-9.50 2. Физическая культура. 10.00-10.10 3. Мир без опасности 16.40-16.50	1. Физическая культура 9.15-9.35 2. Мир без опасности 9.45-9.05	1. Физическая культура 9.10-9.40 3. Мир без опасности 9.50-10.10
---	--	--	---